



**富士山ご来光の名勝地 (富士山五合目 2,305m より)**

**夜明けの富士山五合目で**

●感動の富士山ご来光を選択し

●五合目から日帰りの富士登山が、みんなに人気の富士登山!

●もし、すごく疲れたら、また、つぎに登ろう!

夏の富士山は、誰でもらくに登れます。  
 天候にさからい、体力的に無理をしない  
 ことが必要です。  
 富士登山、下山に注意することは次の  
 とおりです。

**富士山ご来光の時刻(五合目より)**

- 4月～ 5月…5時05分～4時32分頃 (午前3:30バス出発)
- 6月～ 7月…4時20分～4時35分頃 (午前3:00バス出発)
- 8月～ 9月…4時55分～5時19分頃 (午前4:00バス出発)
- 10月～11月…5時42分～6時20分頃 (午前4:30バス出発)



富士山・五合目 休憩・食事・仮眠所・おみやげ

**五合目レストハウス**

Mt. Fuji-the 5th station 2,305m above the sea level

**GOGOEN-REST-HOUSE**

五合目フロント ☎ (0555) 72-1251  
 Front desk FAX (0555) 73-1155

〒富士山五合目簡易郵便局

●雲上の富士山五合目から  
 お便りを!

**登山時の注意**

- 登山道以外の道は利用しないこと。(落石の原因、道に迷うことになります。)
- 団体登山の場合は自由行動は禁物、常にリーダー(責任者)の指導を受けること。
- 休憩はリーダー指定の山小屋にて行い、短時間しばしば休むのがよい。
- 団体全員によく見えるような標識、記号、グループ制などの方法を考えること。
- 病人、外傷患者等は最寄りの者が応急手当をすると共に、山小屋に収容し医師(七合目にある)に連絡リーダーに報告すること。
- 天候にさからい体力的に無理をしないこと。
- 夜登りは足下を照らし、岩場では一步一步よく踏みしめて転落しないよう注意すること。

**下山時の注意**

- 下山道以外の道は利用しないこと。
- 八合目山小屋(富士山ホテル)から50m下りて右側へ河口湖、吉田、富士スバルライン五合目(バス駐車場)への下山道となる。
- 霧の深いときは道に迷いやすいから分れ道では注意すること。

**服装、食糧について**

- 高山の天候は夏といえども朝夕冷気を感じ、又急変し易いので防寒の為アノラックが望ましい。長袖シャツ、手袋、手拭、雨具(軽いもの)、懐中電燈、水筒、ズックかキャラバンシューズ、地下足袋、他のものなら足首から砂の入らないものがよい。(五合目売店で売っている。)
- 金剛杖(登山杖)を持つと登山に楽である。(五・六合目売店で売っている。)
- 食糧は一食～二食分でよい。他にかん詰類、チーズ、食パン、ゆで卵、糖類、重くならない様に持参すること。  
 リーダーは外傷手当の為、軟膏、包帯、其の他の薬品若干持参するとよい。

**登山時間と下山時間について**

- 五合目より山頂まで、団体の標準時間 5時間位(足の弱い方は 6時間位かかります。)
- 下山は頂上より五合目まで、団体の標準時間3時間30分位(足の弱い方は4時間位かかります。)
- 樹木を愛し山をよごさぬこと。 ●登山者として道徳を守ること。 ●飲酒は禁物です。

焼きたての

●富士山五合目メロンパン

**本社予約センター ☎ 0555-72-2121**

**●FAX 0555-72-3000**

**●受付時間 午前8:00～午後7:30**

**富士登山観光(株)**

**富士山ご来光ツアー(株)**

●本社 〒401-0301 山梨県富士河口湖町船津3449





みんなが登れる **富士登山** 海拔3,776m  
**Mt. Fuji**  
 Making the ascent of **Mt. Fuji**  
**Guide Map of Mt. Fuji**

**富士山世界文化遺産登録**  
 Mt. Fuji is a registered World Cultural Heritage site

**富士山ご来光 ~ SUNRISE ~**

富士山ご来光の名勝地 富士山五合目 2,305m

**夜明けの富士山五合目で**

- 感動の富士山ご来光を選択し
- 五合目から日帰りの富士登山が、
- みんなに人気の富士登山!
- もし、すごく疲れたら、
- また、つぎに登ろう!

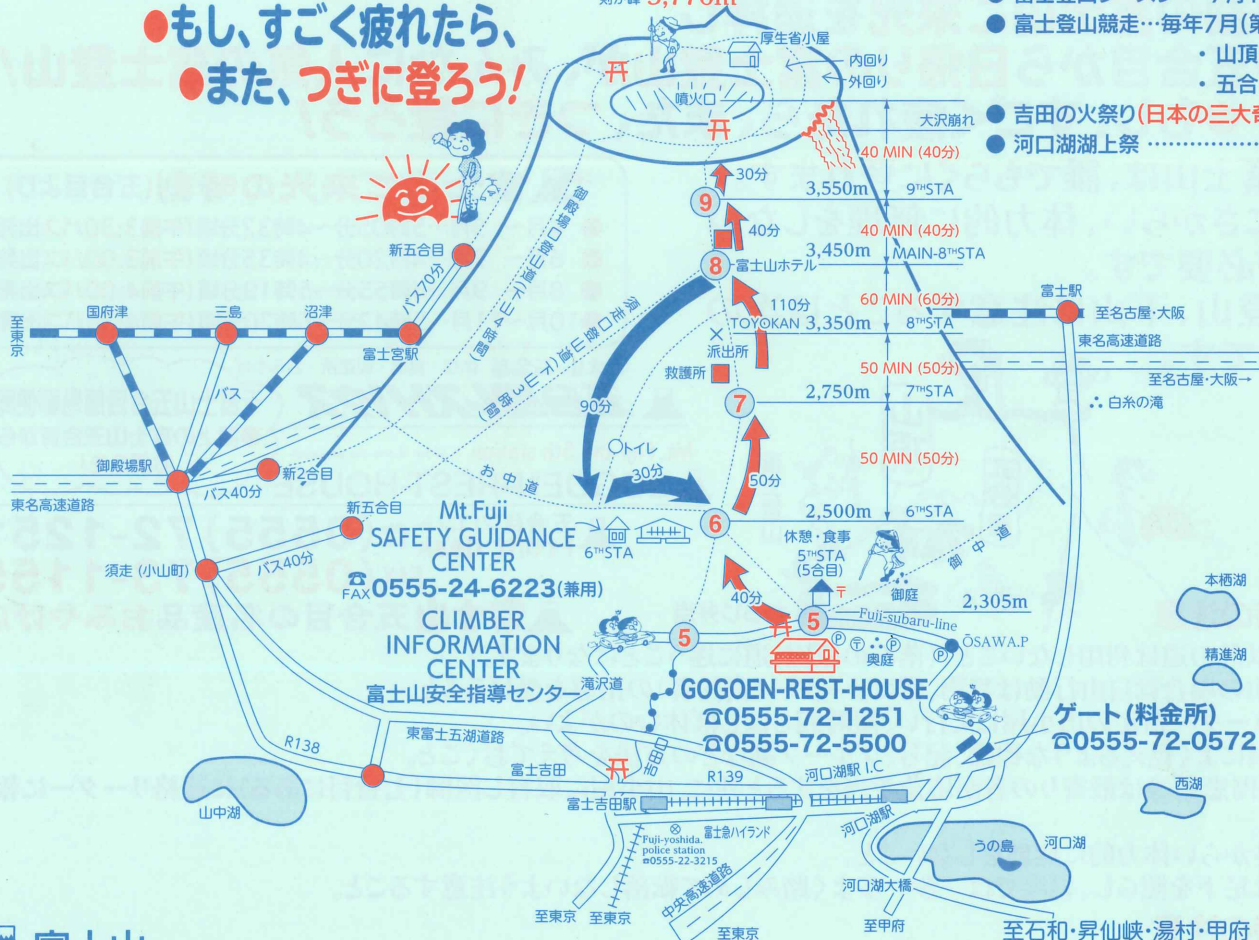
**富士山ご来光の時刻(五合目より)**

- 4月~ 5月...5時05分~4時32分頃(午前3:30バス出発)
- 6月~ 7月...4時20分~4時35分頃(午前3:00バス出発)
- 8月~ 9月...4時55分~5時19分頃(午前4:00バス出発)
- 10月~11月...5時42分~6時20分頃(午前4:30バス出発)

The top of Mt. Fuji (富士山頂)

剣が峰 3,776m

- 富士スバルライン...4月~12月中旬
- 富士登山シーズン...7月1日~9月中旬
- 富士登山競走...毎年7月(第4週金曜日)実施
  - ・山頂まで21km
  - ・五合目まで16km
- 吉田の火祭り(日本の三大奇祭)...8月26日
- 河口湖湖上祭...8月5日



**富士山 CLIMBER INFORMATION CENTER** Between July and the end of August  
**6合目の「富士登山安全指導センター」をご利用ください。**

**☎0555-24-6223** ▲登山道と下山道の指導と山岳パトロールを行いますので、充分活用し安全で楽しい富士登山をして下さい。  
 (7月1日から9月10日まで) ●警察官派出所があります。

**安全登山をするため次のことを守ってください。**

- ◎ 「山を登る」ときは、登山道以外の道は利用しないこと。
- ◎ 「登山中、悪天候、病気」のときは、すぐ近くの山小屋を利用するか、悪天候のときは登山をあきらめること。
- ◎ 「山を下りる」ときは、案内板や指導標及び指導員の指示に従い、急いで走らないこと。
- ◎ 「休憩」するときは、登山道を避けて安全な場所を選ぶこと。
- ◎ 「落石」があったとき、また発見したときは大声で「落石」を知らせること。

**本社予約センター**

**☎ 0555-72-2121**  
**● FAX 0555-72-3000**  
**● 受付時間 午前8:00~午後7:30**

(日) FINE	(日) FINE	(風) WIND	(風) WIND	(雨) RAIN	(雨) RAIN
おびぐも	のぼりぐも	ふきだし笠	よこすじ笠	にかい笠	ひとつ笠

▲富士山の天気は笠雲で予想しましょう。Clouds on **Mt. Fuji** forecast the wether