



3,776m

富士山 世界文化遺産 Mt. Fuji is registered on the World Cultural Heritage list

富士山頂 噴火口 Crater of Mt. Fuji

富士山国際ノルディック協会 URL: www.fujsai.asia

富士山五合目国際観光協会 Mt. Fuji 5th Station International Tourist Conference

〒401-0301 山梨県南都留郡富士河口湖町船津3449番地

☎ (0555) 72-2121 (代)

FAX (0555) 72-3000

☎ (0555) 72-1251 (富士山五合目直通)



富士山と五つの湖

登山&ノルディックウォーキング

Mt. Fuji Climbing & Nordic Walking

溶岩、高山植物等は持出禁止 Please not be taken out alpine plant lave and so on.

© 著作権(禁複製) © 意匠登録番号 第1484102号

## 富士山ご来光時刻

富士山の日出時刻  
Time of the rising sun of Mt.Fuji

- 4月～ 5月…5時05分～4時32分頃
- 6月～ 7月…4時20分～4時35分頃
- 8月～ 9月…4時55分～5時19分頃
- 10月～11月…5時42分～6時20分頃

# 富士山ご来光 ~SUNRISE~

富士河口湖町と河口湖温泉旅館協同組合が運営するツアーバス  
「富士山ご来光号」毎朝運行!

- 期間: 5月1日～11月14日 ● 料金: 大人1,900円 子供(3才から小学生)1,000円
- お問い合わせ: 富士河口湖観光総合案内所 ☎ 0555-72-0346 (河口湖駅前)

## Mc Fuji 登山&ノルディックウォーキング コース Climbing & Nordic Walking

# A

### お中道～御庭～奥庭散策コース

所用時間: 片道約1時間30分～2時間 距離: 約3km  
見どころ: 季節の花が楽しめます。

- 標高2,300m～2,400mを一周するお中道(おちゅうどう)コースのうち、五合目からお中道を歩き、御庭(おにわ)を通してスバルラインまでの遊歩道～奥庭散策を楽しむコースです。
- 富士山頂、南アルプスが一望でき、御庭では寄生火山の火口跡がいくつも見られます。ハクサンシャクナゲ、マイズルソウ、ペニバナイチャクソウ、イタドリなどの花が楽しめます。さらにスバルラインを横ぎって奥庭自然公園の散策もすばらしいコースです。



# B

### 富士山五合目～旧船津登山道三合目～富士スバルライン三合目バス停コース

所用時間: 片道約1時間30分～2時間 距離: 約4km  
見どころ: 野鳥のさえずりと森林浴が楽しめます。

- 標高2,305mの富士山五合目から旧船津口登山道四合目を経て、旧船津口三合目に至る、約1時間30分～2時間のコース。さらに15分ほど下りて、スバルラインの三合目バス停～樹海台駐車場(P・WCあり)に出ることができます。
- 野鳥の声を聞きながら森林の中を歩く、気持ちのいいコース。三合五合あたりはカラマツの原生林で、幻想的な雰囲気です。

# C

### 富士山六合目までの登山道(往復)～散策コース

所用時間: 片道約1時間～1時間30分 距離: 約2km  
見どころ: 下界の景色が楽しめます。

- 五合目から六合目までのゆるやかな登山道で、家族そろって登山気分を味わえるコースです。富士山頂を目前に、また下界の河口湖、山中湖や富士吉田市街の眺望が楽しめます。
- また五合目より、なだらかな登山道を歩き、泉ヶ滝を経て、吉田口、五合目付近まで散策しながら往復するのもよいコースです(往復1時間50分くらい、約3.5km)。7月～8月には、泉ヶ滝周辺でクルマユリ、タカネバラ、イタドリなどの花が見られます。

## 富士山 日の入り時刻

富士山の日落時刻  
Time of the setting sun of Mt.Fuji

- 4月～ 5月…18時26分～18時51分頃
- 6月～ 7月…19時11分～19時10分頃
- 8月～ 9月…18時43分～18時01分頃
- 10月～11月…17時19分～16時48分頃

## あっ、富士山の夕日だ! ~SUNSET~



富士山五合目から眺める「富士山の夕日」は壮観。  
午後から夕方にかけてのノルディックウォーキングもおすすめてです。

富士山国際ノルディック協会 URL: [www.fureai.asia](http://www.fureai.asia)



富士山五合目国際観光協会  
Mt. Fuji 5th Station International Tourist Conference

〒401-0301 山梨県南都留郡富士河口湖町船津3449番地  
☎ (0555) 72-2121(代) FAX (0555) 72-3000  
☎ (0555) 72-1251(五合園レストハウス直通)